

IL NOSTRO SHIATSU QUOTIDIANO

Bernardino Di Cintio



[Consiglia](#) < 55
 [Tweet](#) < 0
 [g+](#) < 0

[indoona](#)

17/11/2011

Il percorso di auto guarigione con lo shiatsu

B. DI CINTIO

Zen Shiatsu

Recentemente mi hanno chiesto quali sono stati i risultati più tangibili avuti nella mia esperienza di pratica dello **Shiatsu** in questi anni.

Devo dire che sono rimasto subito un po' spiazzato con un lieve senso di frustrazione pensando a cosa avrei potuto raccontare di veramente eclatante.

Poi mi sono subito ripreso quando pensando alle mie sedute mi sono reso conto che fare **Shiatsu** non vuol dire "guarire le persone".

Ecco, questa è una cosa è molto importante da comprendere se si vuole avere un giusto approccio allo **Shiatsu**. Quello che succede principalmente durante una seduta di è di mettere in atto tutta una serie di tecniche legate oltre che alla **Medicina TradizionaleCinese** direi soprattutto alla capacità dell'operatore di entrare in **sintonia ed empatia** con l'energia del ricevente, per riuscire a mettere in evidenza, in piena luce quello che già c'è in termini di **movimento energetico** del ricevente.

In buona sostanza si può parlare di un percorso di **auto guarigione** che passa attraverso la **conoscenza e la consapevolezza dei bisogni e delle potenzialità energetiche** che, in maniera quasi inconsapevole, il ricevente sta mettendo in atto a livello **fisico, emotivo, mentale e psichico** per sostenere la sua vita in quel momento.

Una volta compresa la strategia energetica in atto, l'operatore non deve far altro che **sostenerla** ed agevolare il **cambiamento** che il **movimento energetico** in quel momento sta richiedendo.

Questo perché solo la persona e quindi la sua energia sa esattamente di cosa ha bisogno per stare meglio, nel senso che per la MTC (medicina tradizionale cinese) la nostra energia è molto più intelligente della nostra mente che invece si fa facilmente condizionare dagli stimoli esterni (cultura, società, morale, ecc..).257-568-39_1.jpg

Se le condizioni lo permettono e intendo che l'operatore sia in grado di entrare in sintonia con il ricevente e che lo stesso riesca a fidarsi dell'operatore e quindi accetti la proposta di **cambiamento**, allora questo avviene.

La velocità con cui il **cambiamento energetico** influisce sul percorso di **auto guarigione** è molto soggettivo e dipende molto dalla predisposizione allo stesso da parte del ricevente.

Personalmente ho visto persone cambiare in poche sedute ed altre arroccate sulle loro posizioni anche dopo un anno di sedute a cadenza settimanale.

257-568-39_2.jpg

Alle volte il cambiamento coinvolge abitudini di vita e condizionamenti che con difficoltà si riescono a modificare, altre volte il ricevente inconsapevolmente si è già preparato al cambiamento ed ha bisogno solo di un aiutino per fare il passo risolutivo.

Naturalmente ciò dipende anche dalla condizione più o meno cronica che il ricevente porta come sintomatologia ma spesso molto è dovuto al tipo di approccio mentale al problema.

Allora ecco che ci sono o risultati eclatanti o le apparenti disfatte, ma in realtà lo **Shiatsu** funziona nonostante tutto e anche se non si vedono cambiamenti sostanziali in realtà si riesce sempre e comunque ad instillare il virus del cambiamento, se di un cambiamento c'è bisogno, ovviamente.

Ma è sempre e soltanto il ricevente il principale artefice di tutto quello che può succedere di buono in un

Sezioni

- + Chi è l'autore
- + Corsi, seminari ed eventi
- + Mappe Meridiani Energetici

Seguici su



Scopri i nostri giornalisti su



Segui i nostri giornalisti

+ TWITTER



Segui i nostri giornalisti

+ LIVEBLOG

Archivio

- + 2012
- + novembre (1)
- + 2011
- + luglio (3)
- + 2010
- + marzo (2)
- + 2009
- + febbraio (1)

La Stampa Shop

- + Autoritratto Di Leonardo
- + Shoah
- + Marilyn Monroe
- + Freccie Tricolori

trattamento **Shiatsu**. Lui non lo sa ma il lavoro più oneroso lo fa lui affidandosi all'**operatore Shiatsu** e credendo nelle proprie potenzialità e possibilità al cambiamento.



[Tutti gli articoli](#)



[commenta](#)

[Fai di LaStampa la tua homepage](#)

[P.I.00486620016](#)

[Copyright 2013](#)

[Per la pubblicità](#)

[Scrivi alla redazione](#)

[Gerenza](#)

[Dati societari](#)

[Stabilimento](#)

[Sede](#)