

## IL NOSTRO SHIATSU QUOTIDIANO

Bernardino Di Cintio



Consiglia  Tweet  

 indoona   

12/09/2011

# L'essenza e la ricchezza dello Shiatsu

**B. DI CINTIO**

Zen-Shiatsu

Oggi vi propongo un brano liberamente tratto dal libro **“Shiatsu, l'arte del riequilibrio energetico”** di **Floriana Fantino** (ed. CET), dove si possono intuire quali sono i ruoli che si instaurano tra lo **shiatsuka** e il **ricevente** durante una seduta di **Shiatsu** e quale importanza ha il fatto che questi vengano rispettati.

**Floriana Fantino** è terapeuta shiatsu da oltre 25 anni. I suoi maestri sono stati principalmente **Wataru Ohashi** e **Pauline Sasaki**.

Dopo una prima esperienza di insegnamento presso lo **Ohashi Institute di New York**, è stata una delle fondatrici dell'**Istituto Europeo di Shiatsu** e direttrice della sede di Torino dove io ho avuto il piacere di conoscerla durante la mia formazione.

Sono certo che le sue parole saranno illuminanti su quanto appunto rappresenta l'essenza dello Shiatsu nella sua pratica quotidiana.

“Diagnosi energetica e trattamento sono riferiti alla persona come essere unico nella sua individualità e nelle sue scelte, sempre diverso da tutti gli altri e quindi assolutamente creativo nelle sue soluzioni di vita. Noi accompagniamo l'altro, lo supportiamo nella sua ricerca di un maggior benessere, non lo giudichiamo né decidiamo per lui.

**Shizuto Masunaga** in **“Zen-Shiatsu”** dice che lo **shiatsuka** ha il dovere di essere sincero con il **ricevente**, non deve biasimarlo ma provare compassione per le sue sofferenze.

257-568-38\_1.jpgLa compartecipazione implica il rispetto per le capacità e le possibilità del **ricevente**, il rispetto del suo potere di auto guarigione. Noi non abbiamo la soluzione per l'altro ma siamo lì con lui per supportarlo ed aiutarlo a trovare le sue soluzioni. Essere con l'altro significa poter assistere alle possibilità infinite che la vita ha. Addirittura il buon Dio ha lasciato all'uomo possibilità infinite di scelta e credo proprio che dobbiamo farlo anche noi. In sintesi, essere con l'altro, non fare per l'altro e tanto meno fare sull'altro.

Essere e non fare. Essere!

Il rispetto è uno, il rispetto dell'altro presuppone il rispetto di me, del mio essere, del mio corpo, delle mie emozioni, delle mie sensazioni e impressioni. Prima di prendermi cura dell'altro mi do sempre un attimo in cui mi prendo cura di me. La fiducia è la base fondamentale dello **Shiatsu**. **Shizuto Masunaga** dice nel suo libro **“Zen - Shiatsu”**, che la diagnosi (energetica) non è collegata alla malattia (disagio) ma all'assenza di salute e che la malattia viene curata dalla vita stessa. Nello **Shiatsu** si lavora con il **KI (energia vitale)** sano. La diagnosi energetica e il trattamento **Shiatsu** sono finalizzati ad evidenziare i bisogni e a soddisfarli usando l'energia stessa della persona che riceve. Lo **shiatsuka** contatta e supporta la possibilità e la capacità che l'altro ha di stare meglio.

257-568-38\_2.jpg**Shizuto Masunaga** affermava che lo **Shiatsu** è un mezzo che permette al **ricevente** di conoscere se stesso e di rendersi conto della sua capacità di auto guarigione. L'efficacia del trattamento è dovuta per metà all'esperienza dello **shiatsuka** e per la restante metà alla disponibilità del ricevente. Lo scopo fondamentale dello **Shiatsu** è di riequilibrare ed armonizzare l'energia del **ricevente**, di sostenerla quindi in un processo di integrazione e armonizzazione delle sue parti, di rafforzarla attraverso il riequilibrio e di stimolare la sua capacità di auto guarigione.

Il **ricevente** richiede un trattamento **Shiatsu** per essere aiutato a stare meglio e nello stesso momento lo **shiatsuka** si appoggia rilassato su di lui, nel senso che lui diventa il suo sostegno fisico.”

### Sezioni

- + Chi è l'autore
- + Corsi, seminari ed eventi
- + Mappe Meridiani Energetici

### Seguici su



### Scopri i nostri giornalisti su



Segui i nostri giornalisti

+ TWITTER



Segui i nostri giornalisti


+ LIVEBLOG

### Archivio

- + 2012
- + novembre (1)
- + 2011
- + luglio (3)
- + 2010
- + marzo (2)
- + 2009
- + febbraio (1)

### La Stampa Shop

-  + Autoritratto Di Leonardo
-  + Shoah
-  + Marilyn Monroe
-  + Frecce Tricolori

 Tutti gli articoli

 commenta

